



VINCENT
ERGONOMIE
www.vincentergonomie.com

FORMATION PUBLIQUE

Personne-ressource en ergonomie de bureau

FORMATEUR : **Patrick Vincent, ergonomiste certifié**

La formation de personne-ressource en ergonomie de bureau permet de rendre autonome les entreprises sur les questions d'ergonomie de bureau. Notre expérience et notre expertise en ergonomie nous a amené à développer des outils simples et efficaces pour intervenir sur l'ergonomie des postes de travail informatisé, et ce, à la portée de personne sans formation ou expérience en santé et sécurité au travail.

CLIENTÈLE VISÉE

Cette formation est destinée à toutes personnes impliquées en prévention, aux responsables des achats et aux responsables des technologies de l'information.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Aider l'employeur à :

- S'assurer de l'ajustement adéquat de chaque poste de travail et de l'utilisation optimal du mobilier de bureau.
- Identifier les risques ergonomiques chez son personnel de bureau et à se conformer à la norme CSA Z-412 sur l'ergonomie de bureau.
- Mettre en place un système de gestion de l'ergonomie de bureau pour faciliter la prise en charge rapide des problèmes musculo-squelettiques.
- Réaliser une ou des activités de prévention (comité de santé, grilles d'inspection, grilles d'entretien préventif, etc.).

CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction à l'ergonomie et présentation des éléments d'un système efficace de gestion de l'ergonomie au bureau.
- Les principaux facteurs de risque ergonomique du travail à l'ordinateur.
- Comment ajuster un poste de travail informatique de façon ergonomique.
- Comment contrer la fatigue musculaire et oculo-visuelle.
- Comment utiliser les outils (questionnaire de symptômes et grille d'évaluation).
- Présentation des standards ergonomiques pour le mobilier et les accessoires informatiques.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposé magistral, échanges entre le formateur et les participants, une étude de cas et des exercices pratiques.

DURÉE DE LA SÉANCE DE FORMATION

6 heures

MATÉRIEL INCLUS

Documentation du participant, CD avec plusieurs ouvrages de référence en format électronique, attestation de formation et évaluation de la formation.

CE QUE LES CLIENTS EN DISENT :

« Depuis que nous avons formés deux personnes-ressources au sein de notre organisation, celles-ci ont réalisées plus de 80 évaluations de poste de travail de manière autonome. Elles ont réglé la quasi-totalité de nos problèmes d'ergonomie. Cette formation nous a aussi permis de développer un guide d'achat qui nous permet maintenant d'intervenir directement à la source. »

*Katia Lamarche
Chef de division aux ressources humaines-SST
Ville de Blainville*

INSCRIPTION

17 avril 2013 ▶ **MONTRÉAL**

Maison du développement durable
50, rue Sainte-Catherine O. H2X 3V4

1^{er} mai 2013 ▶ **QUÉBEC**

Hôtel PUR
395, rue de la Couronne Québec G1K 7X4

Afin de vous inscrire à la formation, veuillez retourner ce formulaire dûment complété :

par télécopieur au : **514-664-1241**

ou par courriel à :

info@vincentergonomie.com

Nous vous contacterons sous peu afin de compléter l'inscription.

IDENTIFICATION DU CLIENT

DATE			
PERSONNE CONTACT			
NOM LÉGAL DE L'ENTREPRISE			
ADRESSE	VILLE		
PROVINCE	CODE POSTAL		
TÉLÉPHONE	COURRIEL		
SIGNATAIRE (LETTRES MOULÉES)	SIGNATURE		

Un nombre minimal d'inscription est requis. La formation sera confirmée aux personnes inscrites un mois avant l'événement • Formation admissible à la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre. • Des formations privées en entreprise sont également disponibles, communiquez avec nous pour en savoir plus : 514-622-3746, poste 202 • Le paiement par **chèque** au nom de Vincent Ergonomie Inc. doit être envoyé lors de l'inscription au 89, boul Don Quichotte, Bureau 12, Île Perrot, Québec, J7V 6X2. Le paiement peut aussi être envoyé via **PayPal** (carte Visa ou Master Card). Contactez nous pour les modalités (514-622-3746, poste 202).

TARIFS (taxes en sus)	QTÉ	PRIX
Formation de personne-ressource en ergonomie de bureau (6 heures)	1 X	377 \$
Personne additionnelle de la même entreprise	___ X	344 \$
Total (taxes en sus)		_____ \$

MODE DE PAIEMENT

Chèque

Libellé nom de Vincent Ergonomie Inc.

