



# **Journée Santé-Sécurité réussie pour un employeur de choix de la Montérégie : l'apport de l'ergonomie**

**4 juillet 2012**

**Pour diffusion immédiate**

Île Perrot, 4 juillet 2012 – Vincent Ergonomie est fier d'avoir participé à la journée santé-sécurité organisée par Othentika tenue chez un employeur de Salaberry-de-Valleyfield, le 8 juin dernier.

Étant donné le secteur d'activité au sein duquel évolue l'entreprise, la sensibilisation aux principes de manutention manuelle était tout indiquée pour les employés de cette usine. L'entreprise, qui en était à sa 4e journée Santé-Sécurité en autant d'années, souhaitait tenir une activité sur le sujet sérieux de la santé-sécurité dans un cadre détendu et ludique.

Patrick Vincent, président de Vincent Ergonomie et ergonome certifié, a donc préalablement rencontré le coordonnateur santé-sécurité de l'entreprise et clarifié ses besoins avant de proposer des activités adaptées au ton de la journée. « Le défi consistait à inventer des activités amusantes sans négliger l'aspect formateur de ces jeux. Les études montrent que le métier de manutentionnaire est complexe et que des principes plus élaborés que le simple fait de plier les genoux et garder le dos droit doivent être pris en considération. Le bon positionnement des pieds et des mains ainsi que le maintien d'un bon équilibre sont des éléments fondamentaux en manutention manuelle. Les gens ont bougé, bien rit et les commentaires des participants étaient positifs. Les gens mentionnaient que les jeux étaient simples et amusants tout en étant instructifs !» affirme Patrick Vincent, de Vincent Ergonomie.

La journée, organisée par la firme Othentika, a permis aux employés de participer à une activité d'escalade et de profiter pleinement d'un dîner sous la tente. La formule « rallye » choisie pour la journée a permis aux participants de découvrir d'une manière ludique et interactive les différents aspects de la santé et de la sécurité au travail. Comme l'explique Nicolas Richard, Président d'Othentika : « L'équipe de Vincent Ergonomie a su bien comprendre le cadre et les objectifs de cette journée, ce qui a permis de mettre en place un atelier dynamique qui a plu à tous. Informer et sensibiliser les employés à l'importance de l'ergonomie au quotidien est une valeur ajoutée tant pour les employés que pour les entreprises, et nous avons réussi à le faire dans l'action et la bonne humeur.»

## **À propos de Vincent Ergonomie**

Vincent Ergonomie est une firme d'expert-conseil en ergonomie. La firme a réalisé, au fil des ans, plusieurs milliers d'interventions auprès de diverses organisations un peu partout au Québec dans les domaines municipaux, les institutions publiques ainsi que dans les entreprises privées, les PME et les grandes entreprises. La mission de Vincent Ergonomie est d'aider ses clients à améliorer leur compétitivité en les soutenant dans leurs efforts de prévention des lésions professionnelles ainsi que dans leurs efforts d'innovation. Vincent Ergonomie accomplit sa mission grâce à une multitude de produits et de services faisant appel aux connaissances et aux méthodes issues de l'ergonomie. Vincent Ergonomie est passé maître dans le développement et la diffusion de formation adaptée à la réalité des travailleurs et des organisations. De plus, Vincent Ergonomie est un chef de file en matière d'ergonomie de conception. Son expertise a permis d'éliminer des risques ergonomiques à la source et de rehausser la fonctionnalité de nombreux milieux de travail, et ce, dès la conception des plans.

## À propos d'Othentika

Depuis plus de 15 ans, Othentika conceptualise et produit des événements sur mesure pour les entreprises, afin de faire vivre des expériences uniques et inoubliables, pour stimuler la mobilisation, la reconnaissance et la formation. Ces programmes peuvent prendre plusieurs formes telles que : concours de vente, réunion annuelle, congrès, voyage de reconnaissance national et international, etc., grâce à des formules clés en main ou à la carte.

-30-

Source :  
Patrick Vincent, ergonomiste certifié  
Président  
Vincent Ergonomie inc.  
Tél. : 514-622-3746, poste 201  
Courriel : [info@vincentergonomie.com](mailto:info@vincentergonomie.com)  
[www.vincentergonomie.com](http://www.vincentergonomie.com)